



ŽLTÁČKA TYPU A

CHOROBA ŠPINAVÝCH RÚK

To, že tvoj kamarát dostal žltáčku, neznamená, že ju musíš dostať aj ty. Čo robiť? Pozorne čítaj!

Vírus sa vylučuje v stolici a nákaza sa prenáša špinavými rukami. Pozor, keď si neumyješ ruky, môžeš ohroziť svoje zdravie, zdravie svojich najbližších či kamarátov! Stávaš sa nosičom žltáčky! Nakaziť ich môžeš podaním ruky, prípravou jedla.



Príznaky sú podobné chrípke. Môžeš sa cítiť unavený, mať zvýšenú teplotu, bolesť svalov, kĺbov, bolesti brucha a stratiť chuť do jedla. Môžeš mať aj žlté sfarbenie pokožky a očných bielok. Pozor! Ochorenie však môže prebiehať aj bez akýchkoľvek príznakov a preukáže sa až po lekárskom vyšetrení. Čas od nákazy po prvé príznaky: 15-50 dní

Najlepšou zbraňou v boji so žltáčkou je čistota – dôsledné umytie rúk mydlom a vodou po použití toalety, pred jedlom či pred fajčením. Pi jedine pitnú vodu z overeného zdroja. Skús aj dezinfikovať Savom kľučky a toaletu. Ale...

Najúčinnejším preventívnym opatrením je

**OČKOVANIE,
OČKOVANIE,
OČKOVANIE!**

Regionálny úrad
verejného zdravotníctva
so sídlom v Prešove